



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успех»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

07.08 2025 г.

Меню

7 августа (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
1 день			
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно Сыр порционно Хохланд (пластинами) Омлет натуральный Какао с молоком Батон Хлеб «Отрубной»	10 18,75 150 200 60 30	10 18,75 200 200 80 30
Обед	Огурец порционно Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью Азу из говядины Каша перловая рассыпчатая Кисель из повидла Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/15/1 90/55 150 200 50 20	100 250/20/1 100/61 180 200 60 50
Полдник	Пудинг запеченный из творога с фруктовым повидлом Напиток цитрусовый Фрукт (яблоко)	150/25 200 200	150/25 200 200
Ужин	Салат из перца сладкого Зелень свежая (в ассортименте) Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром Картофель тушеный с зеленью Чай черный с лимоном Хлеб «Прибалтийский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 200 30 40	100 1 120 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Сушки «Малютка» промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____